

Termine 2023



Sprecher

Michael Monreal
01512 3044044, michael.monreal@adfc-kamen.de

Radlertreff

Jeweils am 1. Donnerstag im Monat findet um 18 Uhr der Radlertreff im Besprechungsraum Kamener Stuben im Hotel Stadt Kamen, Markt 11, (Eingang Weiße Straße) statt.
Termine: 2. März; 6. Apr.; 4. Mai; 1. Juni; 6. Juli; 3. Aug.; 7. Sep.; 5. Okt.; 2. Nov.; 7. Dez.

Änderungen aus technischen, personellen oder witterungsbedingten Gründen vorbehalten.

Fahrradcodierung

- Am 25. März 2023 von 10 bis 16 Uhr auf dem Schulhof des Städt. Gymnasiums Kamen, Hammer Str. 19
- Am 4. Juni 2023 von 13 bis 16 Uhr im Rahmen des ADFC-Fahrrad-Familienfestes bei der Familienbande, Bahnhofstraße 46

Wer etwas verändern will, braucht eine starke Stimme.

Sie fahren gern Rad? Wir auch!

Wir setzen uns für **Ihre Interessen** ein: in Brüssel, in Berlin, in Düsseldorf oder in Ihrer Kommune. Unser Ziel sind Verkehrskonzepte, die Radfahren zukunftsweisende Rechte und Räume eröffnen.

Der ADFC hat in Deutschland über 200.000 Mitglieder, davon rund 1600 im Kreis Unna. ADFC: eine Lobby fürs Rad und ein Verein vor Ort zum Mitmachen.

Sie mögen Radfahren in der Gruppe? Wir bieten **regelmäßig geführte Touren** unterschiedlicher Länge in die nähere und weitere Umgebung. Dabei geht es um die Bewegung und um das Natur- und Kulturerlebnis, nicht ums Kilometerfressen.

Sie fahren auch gern allein? Ist das Fahrrad unterwegs mal defekt, kümmert sich die **ADFC-Pannenhilfe** kostenlos um das Problem.

Für Mitglieder, die zu Fuß, per Rad oder als Fahrgast im Straßenverkehr unterwegs sind, gilt automatisch unsere **Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung**. Partnerunternehmen bieten zahlreiche **Vergünstigungen** für Mitglieder, z.B. für Carsharing, Ökostrom oder Leihfahrräder.

Zudem erhalten Sie 6 x pro Jahr das **ADFC-Magazin Radwelt** mit vielen Tipps und Berichten rund ums Fahrrad. Dazu kommt 2 x pro Jahr die **Fahrrad-Zeitschrift**, unser Magazin für den Kreis Unna.



ADFC – Spaß am Leben, rauf aufs Rad.

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname	Geburtsjahr
Strasse, Hausnummer	
PLZ, Ort	
E-Mail	
Telefon (privat)	Beruf (privat)
<input type="checkbox"/> Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile .	
Einzelmitglied (Jahresbeitrag)	
<input type="radio"/> ab 27 Jahre (66 €)	<input type="radio"/> 22-26 Jahre (33 €)
<input type="radio"/> Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €) <small>Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigter/s ist/sit mit meinem ADFC Beitritt einverstanden.</small>	
Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)	
Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)	
<input type="radio"/> ab 27 Jahre (78 €)	<input type="radio"/> 18-26 Jahre (33 €)
Familien-/Haushaltsmitglieder: <small>Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.</small>	
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
<input type="checkbox"/> Zusätzliche jährliche Spende: €	
<input type="checkbox"/> Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf: Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit.	
<small>Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzulösen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften anzulösen. Für die Vorabinformationen über den Zahlungsvorgang wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.</small>	
Kontoinhaber/in	
D E IBAN	
BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)	
Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)	
<input type="checkbox"/> Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.	
Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)	

Bitte versenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 38077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;
Geschäftszeiten: fize.adfc-kreis-unna.de (Tel.: 02306 / 9126050),
Web: kreis-unna.adfc.de, E-Mail: info@adfc-kreis-unna.de
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0231 / 8822108

► ADFC Bergkamen

Sprecher: Christian Kruthoff,
Tel.: 02307 / 86287; Radlertreff:
Zweiter Mittwoch im Monat, ab
19 Uhr, Gaststätte Schützen-
heide, An der Schützenheide 17;
bergkamen.adfc.de

► ADFC Bönen

Sprecher: Udo Dramm,
Tel.: 02383 / 50550; Radler-
stammtisch: Erster Mittwoch im
Monat, ab 18 Uhr, Gaststätte
Rhodos, Kletterpoth 91;
boenen.adfc.de

► ADFC Holzwickede

Co-Sprecher: Ulrich Lohenstein,
Tel. 02301 13136;
Radlerstammtisch: Zweiter Mon-
tag im Monat, 18 – 20 Uhr,
Gaststätte „Hoppy's Treff“,
Nordstr. 1; holzwickede.adfc.de

► ADFC Lünen

Co-Sprecher: Dirk Schumann,
Tel.: 0157 80414927, Radler-
treff: Zweiter Dienstag im Monat
ab 19 Uhr, FIZe (Geschäftsstel-
le), Preußenstr. 90c; Radler-
stammtische: Dritter Montag im
Monat ab 19 Uhr, Bürgerkrug,
Brambauer, Ferdinandstr. 18 /
Vierter Dienstag im Monat ab 19
Uhr, Restaurant Baseburger,
Münsterstr. 1a; luenen.adfc.de

► ADFC Kamen

(siehe links)

► ADFC Schwerte

Co-Sprecher: Harald Mieke,
Tel.: 02304 / 42856, Radler-
stammtisch: Dritter Donnerstag
im Monat, ab 18 Uhr, Boots-
haus KSV e.V., Detlef-Lewe-
Weg 1; schwerte.adfc.de

► ADFC Selm

Co-Sprecher: peter Cortner,
Tel.: 0172 2666995, Fahrrad-
Stammtisch: Ersten Donnerstag
im Monat, 18 – 19:30 Uhr, Haus
Dörlemann, Hauptstr. 36, 59379
Selm-Bork; selm.adfc.de

► ADFC Unna

Co-Sprecherin: Tanja Bork,
Tel. 0160 2750943,
Radlertreff: Dienstags ab 19 Uhr,
Hotel Katharinen Hof, Bahnhof-
str. 49 (am UBZ), Radberatung:
Jeden Dienstag 17 – 18 Uhr,
UBZ, Rathausplatz 21;
unna.adfc.de

► ADFC Werne

Co-Sprecher: Winfried Hoch,
Tel. 02389 / 534642,
Radlertreff: Erster Montag im
Monat ab 19 Uhr, Gaststätte
„Haus Havers“, Selmer Landstr.
85; adfc-werne.de

Kostenloser Ausleihservice „ULF & mehr“:
adfc-kreis-unna.de/ausleihe



Weil „einfach online“
manchmal einfach nicht reicht.
Sparkassen-Girokonto

**Gut beraten auf
allen Kanälen.**

Das Sparkassen-Girokonto bietet nicht nur
bequemes Online-Banking, sondern auch die
umfassende Beratung der Sparkasse. Ganz
persönlich in Ihrer Filiale oder einfach per Chat,
per App oder am Telefon. Jetzt Konto eröffnen
auf sparkasse-unnakamen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
UnnaKamen



Touren &
Termine 2023

ADFC Kamen

kamen.adfc.de

Touren 2023

März

Sonntag, 19.03.23, 10:00 Uhr, Tour Brunnen am Markt

Tour: Zum Phoenixsee nach Dortmund

Ulrich Schoppohl, 0152 2209 4210

Tour über den Bananen- und Hundeweg zum Phoenixsee

April

Mittwoch, 05.04.23, 15:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Auf den Spuren der Römer

30 km, Ulrich Schoppohl, 0152 2209 4210

Tour entlang der Seseke zu Orten mit historischem Bezug

Mittwoch, 12.04.23, 14:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Lippepark Herringen

40 km, Wilhelm Timmermann, 0162 1387 118

Tour über den Selbachpark, Herringen und Werne

Sonntag, 16.04.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

A Tagestour: Rund um Dortmund**

60 km, Heiner Böke

"schwere Tour durch die Dortmunder Vororte; begrenzte

Teilnehmerzahl", Anmeldung erforderlich unter 0163 983 7274

Mittwoch, 19.04.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tagestour: Ein Besuch an der Ruhr

60 km, Dirk Eppmann, 0176 4773 5978

Wir radeln zur Ruhr. Es ist eine mittelschwere Pedelec-Tour von 58 km.

Gefahren wird im Durchschnitt 16 – 18 km/h. Eine gute Grundkondition ist erforderlich. Gut trainierte Bio Biker/innen sind herzlich willkommen.

Wir radeln über Afferde, Massen und Opherdicke nach Fröndenberg.

Hier ist eine Einkehr vorgesehen, die Kosten hierfür trägt jeder Teilnehmer/in selbst. Nach der Rast geht es weiter über Frömern, Ardey und Uelzen zurück nach Kamen.

Sonntag, 23.04.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tagestour: Dattelner Meer

66 km, Ulrich Schoppohl, 0152 2209 4210

"Tour zum Kanalkreuz ""Dattelner Meer" Rückfahrt über Bork und Cappenberg, mittelschwere Tour"

Sonntag, 30.04.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tagestour: Drensteinfurt

65 km, Brigitte Schröder, 0177 1978 324

Mai

Mittwoch, 10.05.23, 15:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Feuchtbiotop Alte Körne

38 km, Ulrich Schoppohl, 0152 2209 4210

Über Husen zur alten Körne, zurück über den Preußenhafen

STADTRADELN

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom **7. bis 17. Mai** teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Radeln für ein gutes Klima

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Die Radler aus Kamen sind aufgerufen, am Stadtradeln im Kreis

Unna vom 7. bis 17. Mai teilzunehmen.

Anmeldung online, bei der Stadtverwaltung Kamen unter

www.stadtradeln.de

Juni

Donnerstag, 08.06.23 (Fronleichnam), 10:00 Uhr;

Bahnhof Oberbarmen, Rittershauser Brücke 15, 42277 Wuppertal

A Tagestour: Große Runde zw. Wupper und Ruhr**

97 km, Michael Monreal (mcmonreal@gmx.de)

„Von Wuppertal-Oberbarmen über die Nordbahntrasse, weiter nach Velbert, Heiligenhaus, Kettwig, Werden, Kupferdreh, Steele, Dahlhausen, Hattingen, Sprockhövel, Schee nach Wuppertal-Oberbarmen.

Schwere Tour, nur geeignet für gut trainierte Teilnehmer (gilt auch fürs eBike!). E-Bikes brauchen einen Akku, der fast 100 km auch durchhält. Anmeldung zwingend erforderlich (via Tourenportal oder mit einer eMail, damit eine eventuelle Absage kommuniziert werden kann. Diese Tour findet ab mind. 5 Teilnehmern statt und ist begrenzt auf 15 Teilnehmer.“

Sonntag, 11.06.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tagestour: Durch die Ostdörfer zur Luigsmühle

65 km, Klaus Hoekzema, 0174 760 1776

Mittwoch, 14.06.23, 15:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Nachmittagstour über den Alleenradweg

35 km, Michael Monreal, 01512 3044044

Sonntag, 18.06.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tagestour:

Historische Fabrikanlage Maste-Barendorf

65 km, Klaus Hoekzema, 0174 760 1776

Fahrt über den Haarstrang durch das Ruhrtal bis Iserlohn-Barendorf, schwere Tour

Sonntag, 25.06.23, 09:00 Uhr, Brunnen am Markt

A Tagestour: Sri Kamadchi Tempel**

55 km, Ulrich Schoppohl

Es ist eine Besichtigung des Tempels geplant, deshalb Anmeldung bis 19. Juni unter Tel.: 0152 2209 236

Mittwoch, 28.06.23, 15:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Emscherquelle und Lanstroper Ei

49 km, Michael Monreal, 01512 3044044

Radtour von Kamen zur Emscherquelle, weiter zum Phoenixsee, zum Körnebach und zum Lanstroper Ei.

„Die Tour soll etwas schneller gefahren werden (19 km/h) und ist für trainierte Bio-Biker sowie für eBikes geeignet.“

Juli

Sonntag, 02.07.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Colani grüßt von Ferne

55 km, Wilhelm Timmermann, 0162 1387 118

Runde über Lünen, Brambauer, Brechten und Methler

Mittwoch, 05.07.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Naturschutzgebiete im Osten des Kreises UN

35 km, Heinrich Kissing, 0171 3333 360

Zum NSG Uelzener Heide, unter fachk. Begleitung aus der Ökologiestation Unna

Sonntag, 09.07.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tagestour: Fröndenberg

65 km, Wilhelm Timmermann, 0162 1387 118

Über Holzwickede und den Emscherquellhof geht es ins Ruhrtal bis nach Fröndenberg, einige Steigungen

Mittwoch, 12.07.23, 14:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: 103 Jahre Bergwerk Königsborn

30 km, Heinrich Kissing, 0171 3333 360

Zu den Tagesöffnungen und Zechenbahntrassen der Zeche Königsborn unter fachkundiger Begleitung

Sonntag, 16.07.23, 10:00 Uhr, Parkplatz Schlossplatz, 48143 Münster

A Tagestour: Münster’sche Schlösser und Burgen**

50 km, Heiner Böke

Eigene Anreise; eine Rundtour zu verschiedenen Schlössern und Burgen, Anmeldung erforderlich unter 0163 983 7274

Mittwoch, 19.07.23, 10:30 Uhr, Parkplatz in Seppenrade an der Hauptstraße / Ecke Am Rosengarten

Tour: Durch das Hochmoor in den Borkenbergen

50 km, Dirk Eppmann, 0176 4773 5978

„Wir besuchen das Hochmoor in den Borkenbergen. Es ist eine mittelschwere Tour von 50 km. Gefahren wird mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 16 - 18 km/h. Von Seppenrade radeln wir in die Borkenberge und über Sythen zum Halterner See. Hier ist eine Einkehr vorgesehen, die Kosten hierfür trägt jeder Teilnehmer/in selbst. Nach der Rast geht es weiter entlang der Halterner- und Hullerner Seen. Danach durch die Steveraue zurück nach Seppenrade.“

Donnerstag, 20.07.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tagestour: Wasserwerk Hengsen/Schwerte Geisecke

ca 60 km, Detlef Lammert, 0152 2959 8915

„Mittelschwere Tour zum Wasserwerk, Hin- und Rückfahrt über den Haarstrang; dort um 14 Uhr Besichtigung möglich.“

Sonntag, 23.07.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tagestour: Das 16. Sattel-Fest Soest, Welver, Hamm

mind. 50 km, Ulrich Schoppohl, 0152 2209 4210

„Alljährlich findet zwischen Hamm und Soest das „Sattel-Fest“ statt. Auf abgesperrten Straßen können die Radler die ganze Strecke oder einen Teil befahren. Unterwegs gibt es verschiedene Anlaufstationen. Die Tour geht bis zum Startpunkt in Hamm, danach können weitere Ziele und die Rückfahrt abgesprochen werden.“

Mittwoch, 26.07.23, 10:30 Uhr; Georg-Plange-Parkplatz, Kreuzung

Nelmannwall/Thomätor, 59494 Soest

Tagestour: Pengel-Anton-Route

55 km, Dirk Eppmann, 0176 4773 5978

„Wir radeln über die Pengel-Anton-Route zum Möhnesee. Es ist eine mittelschwere Pedelec Tour von 55 km. Gefahren wird mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 16 bis 18 km/h. Eine gute Grundkondition ist erforderlich. Gut trainierte Bio Biker/innen sind herzlich willkommen. Von hier radeln wir über Echtrop nach Völlinghausen. Hier ist eine Einkehr vorgesehen, die Kosten hierfür trägt jeder Teilnehmer/in selbst. Nach der Rast geht es weiter entlang des südlichen Möhneseeufers. Wir queren den See in der Höhe von Delecke und radeln von dort über den Haarstrang durch Deiringsen zurück nach Soest.“

Sonntag, 30.07.23, 11:00 Uhr; Parkplatz 1 Zeche Zollverein,

Fritz-Schupp-Allee, 45141 Essen

A Tagestour:**

Über alte Zechenbahnen durchs mittlere Ruhrgebiet

60 km, Michael Monreal

Rundtour von Zeche Zollverein über die Kray-Wanne-Bahn zur Erzbahnbude/-trasse, den Springorum Radweg, dem Ruhrtal-Radweg, der Grugabahntrasse sowie über den RS1 – Anmeldung erforderlich

August

Mittwoch, 02.08.23, 15:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Von Kamen nach Körne

29 km, Dieter Brinkmann, 0179 6770202

Sonntag, 06.08.23, 10:00 Uhr; Bamenohler Str. 255, 57413 Finnentrop

A Tagestour: SauerlandRadring**

80 km, Heiner Böke

„Der SauerlandRadring ist größtenteils auf alten Bahntrassen angelegt, und verbindet die Orte Finnentrop, Eslohe, Schmallenberg und Lenne. Eigene Anreise. Eine schwere Tour, vorwiegend für Pedelecs“
Anmeldung erforderlich unter 0163 983 7274

Mittwoch, 09.08.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Schiffshebewerk Henrichenburg

75 km, Detlef Lammert, 0152 2959 8915

Sonntag, 13.08.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Über den Hellweg

50 km, Ulrich Schoppohl, 0152 2209 4210

Eine schwere Tour über Hemmerde, Ostbüren, Frömern (Einkehr) Kessebüren und Ülzen

Mittwoch, 16.08.23, 10:30 Uhr; Am Freibad 16, 47608 Geldern

A Tagestour:**

Ein Stück entlang der Maas und Maasduinen

50 km, Dirk Eppmann

„Wir besuchen unsere niederländischen Nachbarn und treffen auf die Maas und die Maasduinen. Es ist eine leichte Tour von ca. 50 km. Von Walbeck radeln wir entlang des Grenzweges zur Maas. Die Maas begleitet uns bis Wellerloi und Well bis zum Leukermeer. Hier ist eine Einkehr vorgesehen.“
Anmeldung erforderlich unter 0176 4773 5978

Sonntag, 20.08.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Nordkirchen

55 km, Jürgen Hinze, 0163 9246 834

Über Werne zum Schloss Nordkirchen, zurück über Cappenberg

Mittwoch, 23.08.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour:

Naturverträgliche Erholung im NSG Kurler Busch

30 km, Heinrich Kissing, 0171 3333 360

unter fachkundiger Begleitung durch die Ökologiestation DO

Sonntag, 27.08.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Hemmerder Acht

50 km, Klaus Hoekzema, 0174 760 1776

Durch die östlichen Vororte Unnas bis Frömern

Mittwoch, 30.08.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Ternscher See

60 km, Detlef Lammert, 0152 2959 8915

Fahrt zum Ternscher See, mittelschwere Tour

September

Sonntag, 03.09.23, 10:00 Uhr, Brunnen am Markt

Tour: Runde um Hamm

70 km, Ulrich Schoppohl, 0152 2209 4210

schwere Tour über Stockum, Bockum, Dasbeck, Heessen, Rhynern, Drechen

Oktober

Mittwoch, 04.10.23, 08:45 Uhr, Bahnhof Kamen

A Tagestour: Rheda**

75 km, Heiner Böke

Fahrt mit dem Zug nach Rheda-Wiedenbrück. Teilnehmerbegrenzung auf 12 Personen, vorherige telefonische Anmeldung unter 0163 983 7276. Zug fährt 9:04 Uhr ab Kamen

A** = Anmeldung zwecks Organisation unbedingt erforderlich.